

Школа

МБОУ Половинская СОШ

Отд./корп

День

15.05.2025

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                           | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|---------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Обед       | закуска    | 3      | нарезка из белокочанной капусты | 60       |      | 145          | 2     | 3    | 7        |
|            | 1 блюдо    | 45     | суп картофельный с бобовыми     | 200      |      | 182          | 4     | 5    | 40       |
|            | 2 блюдо    | 193    | плов из отварной говядины       | 120      |      | 449          | 27    | 28   | 37       |
|            | гарнир     |        |                                 |          |      |              |       |      |          |
|            | сладкое    | 321    | слойка с повидлом               | 60       |      | 205          | 2     | 4    | 30       |
|            | хлеб бел.  | пром   | хлеб пшеничный                  | 45       |      | 58           | 3     | 1    | 11       |
|            | хлеб черн. |        |                                 |          |      |              |       |      |          |
|            | напиток    | 282    | компот                          | 200      |      | 36           | 1     | 0    | 9        |
|            |            |        |                                 |          |      |              |       |      |          |

Школа

МБОУ Половинская СОШ 5-11кл

Отд./корп

День

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                       | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Обед       | закуска    |        |                             |          |      |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо    | 45     | суп картофельный с бобовыми | 250      |      | 274          | 6     | 11   | 47       |
|            | 2 блюдо    | 193    | плов из отварной говядины   | 120      |      | 449          | 27    | 28   | 37       |
|            | гарнир     |        |                             |          |      |              |       |      |          |
|            | сладкое    | 321    | слойка с повидлом           | 60       |      | 205          | 2     | 4    | 30       |
|            | хлеб бел.  | пром   | хлеб пшеничный              | 85       |      | 95           | 4     | 1    | 12       |
|            | хлеб черн. |        |                             |          |      |              |       |      |          |
|            | напиток    | 282    | компот                      | 200      |      | 36           | 1     | 0    | 9        |
|            |            |        |                             |          |      |              |       |      |          |

Школа

МБОУ Половинская СОШ ОВЗ 5-9кл

Отд./корп

День

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                       | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 114    | каша рисовая молочня жидкая | 200      |      | 189          | 4     | 4    | 33       |
|            | гор.напиток | 294    | чай с лимоном с сахаром     | 200      |      | 38           | 0     | 0    | 9        |
|            | хлеб        | пром   | хлеб пшеничный              | 45       |      | 58           | 3     | 1    | 11       |

|           |            |      |                             |     |  |     |    |    |    |
|-----------|------------|------|-----------------------------|-----|--|-----|----|----|----|
|           |            | пром | сыр                         | 15  |  | 68  | 4  | 6  | 0  |
|           | сладкое    | пром | шоколад                     | 10  |  | 75  | 0  | 0  | 1  |
| Завтрак 2 | фрукты     | пром | апельсин                    | 100 |  | 47  | 0  | 0  | 16 |
|           |            |      |                             |     |  |     |    |    |    |
|           |            |      |                             |     |  |     |    |    |    |
| Обед      | закуска    |      |                             |     |  |     |    |    |    |
|           | 1 блюдо    | 45   | суп картофельный с бобовыми | 250 |  | 274 | 6  | 11 | 47 |
|           | 2 блюдо    | 193  | плов из отварной говядины   | 120 |  | 449 | 27 | 28 | 37 |
|           | гарнир     |      |                             |     |  |     |    |    |    |
|           | сладкое    | 321  | слойка с повидлом           | 60  |  | 205 | 2  | 4  | 30 |
|           | хлеб бел.  | пром | хлеб пшеничный              | 45  |  | 58  | 3  | 1  | 11 |
|           | хлеб черн. |      |                             |     |  |     |    |    |    |
|           | напиток    | 282  | компот                      | 200 |  | 36  | 1  | 0  | 9  |
|           |            |      |                             |     |  |     |    |    |    |

Школа

МБОУ Половинская СОШ ОВЗ 1-4кл

Отд./корп

День

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                       | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 114    | каша рисовая молочня жидкая | 150      |      | 126          | 3     | 4    | 19       |
|            | гор.напиток | 294    | чай с лимоном с сахаром     | 200      |      | 38           | 0     | 0    | 9        |
|            | хлеб        | пром   | хлеб пшеничный              | 45       |      | 58           | 3     | 1    | 11       |
|            |             | пром   | сыр                         | 15       |      | 68           | 4     | 6    | 0        |
|            | сладкое     | пром   | шоколад                     | 10       |      | 75           | 0     | 0    | 1        |
| Завтрак 2  | фрукты      | пром   | апельсин                    | 100      |      | 47           | 0     | 0    | 16       |
|            |             |        |                             |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                             |          |      |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                             |          |      |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 45     | суп картофельный с бобовыми | 200      |      | 182          | 4     | 5    | 40       |
|            | 2 блюдо     | 193    | плов из отварной говядины   | 120      |      | 449          | 27    | 28   | 37       |
|            | гарнир      |        |                             |          |      |              |       |      |          |
|            | сладкое     | 321    | слойка с повидлом           | 60       |      | 205          | 2     | 4    | 30       |
|            | хлеб бел.   | пром   | хлеб пшеничный              | 45       |      | 58           | 3     | 1    | 11       |
|            | хлеб черн.  |        |                             |          |      |              |       |      |          |

|         |     |        |     |  |    |   |   |   |
|---------|-----|--------|-----|--|----|---|---|---|
| напиток | 282 | компот | 200 |  | 36 | 1 | 0 | 9 |
|         |     |        |     |  |    |   |   |   |