

Школа

МБОУ Половинская СОШ 1-4кл

Отд./корп

День

13.05.2025

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                | Выход, г | Цена | калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|----------------------|----------|------|------------|-------|------|----------|
| Обед       | закуска    |        |                      |          |      |            |       |      |          |
|            | 1 блюдо    | 41     | рассольник           | 200      |      | 147        | 4     | 7    | 25       |
|            | 2 блюдо    | 167    | рыба запеченая       | 90       |      | 217        | 14    | 11   | 32       |
|            | гарнир     | 241    | картофельное пюре    | 150      |      | 93         | 1     | 2    | 9        |
|            | сладкое    | пром   | коржик молочный      | 50       |      | 145        | 2     | 4    | 24       |
|            | хлеб бел.  | пром   | хлеб пшен.           | 45       |      | 58         | 3     | 1    | 11       |
|            | хлеб черн. |        |                      |          |      |            |       |      |          |
|            | напиток    | 200    | напиток из шиповника | 200      |      | 28         | 0     | 0    | 2        |
|            |            |        |                      |          |      |            |       |      |          |

Школа

МБОУ Половинская СОШ 11-18лет

Отд./корп

День

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                | Выход, г | Цена | калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|----------------------|----------|------|------------|-------|------|----------|
| Обед       | закуска    |        |                      |          |      |            |       |      |          |
|            | 1 блюдо    | 41     | рассольник           | 250      |      | 147        | 4     | 7    | 25       |
|            | 2 блюдо    | 167    | рыба запеченая       | 100      |      | 217        | 14    | 11   | 32       |
|            | гарнир     | 241    | картофельное пюре    | 180      |      | 93         | 1     | 2    | 9        |
|            | сладкое    | пром   | коржик молочный      | 50       |      | 145        | 2     | 4    | 24       |
|            | хлеб бел.  | пром   | хлеб пшен.           | 45       |      | 58         | 3     | 1    | 11       |
|            | хлеб черн. |        |                      |          |      |            |       |      |          |
|            | напиток    | 200    | напиток из шиповника | 200      |      | 28         | 0     | 0    | 2        |
|            |            |        |                      |          |      |            |       |      |          |

Школа

МБОУ Половинская СОШ овз

Отд./корп

День

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо             | Выход, г | Цена | калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------|----------|------|------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 112    | каша пшенная мол. | 150      |      | 199        | 9     | 11   | 27       |
|            | гор.напиток | 286    | кофейный напиток  | 200      |      | 71         | 2     | 2    | 12       |
|            | хлеб        | пром   | хлеб пшен.        | 45       |      | 58         | 3     | 1    | 11       |
|            |             | 364    | сыр               | 15       |      | 68         | 4     | 6    | 0        |

|           |            |      |                      |     |  |     |    |    |    |
|-----------|------------|------|----------------------|-----|--|-----|----|----|----|
| Завтрак 2 | сладкое    | пром | конфета мармелад     | 10  |  | 35  | 0  | 0  | 2  |
|           | фрукты     |      | яблоко               | 100 |  | 47  | 0  | 0  | 17 |
|           |            |      |                      |     |  |     |    |    |    |
|           |            |      |                      |     |  |     |    |    |    |
| Обед      | закуска    |      |                      |     |  |     |    |    |    |
|           | 1 блюдо    | 41   | рассольник           | 200 |  | 147 | 4  | 7  | 25 |
|           | 2 блюдо    | 167  | рыба запеченая       | 90  |  | 217 | 14 | 11 | 32 |
|           | гарнир     | 241  | картофельное пюре    | 150 |  | 93  | 1  | 2  | 9  |
|           | сладкое    | пром | коржик молочный      | 30  |  | 145 | 2  | 4  | 24 |
|           | хлеб бел.  | пром | хлеб пшен.           | 45  |  | 58  | 3  | 1  | 11 |
|           | хлеб черн. |      |                      |     |  |     |    |    |    |
|           | напиток    | 200  | напиток из шиповника | 200 |  | 28  | 0  | 0  | 2  |
|           |            |      |                      |     |  |     |    |    |    |

Школа

МБОУ Половинская СОШ овз 11-18лет

Отд./корп

День

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                | Выход, г | Цена | калорийнос | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------|----------|------|------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 112    | каша пшенная мол.    | 200      |      | 199        | 9     | 11   | 27       |
|            | гор.напиток | 286    | кофейный напиток     | 200      |      | 71         | 2     | 2    | 12       |
|            | хлеб        | пром   | хлеб пшен.           | 45       |      | 58         | 3     | 1    | 11       |
|            |             | 364    | сыр                  | 15       |      | 68         | 4     | 6    | 0        |
|            | сладкое     | пром   | конфета мармелад     | 10       |      | 35         | 0     | 0    | 2        |
| Завтрак 2  | фрукты      |        | яблоко               | 100      |      | 47         | 0     | 0    | 17       |
|            |             |        |                      |          |      |            |       |      |          |
|            |             |        |                      |          |      |            |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                      |          |      |            |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 41     | рассольник           | 250      |      | 147        | 4     | 7    | 25       |
|            | 2 блюдо     | 167    | рыба запеченая       | 100      |      | 217        | 14    | 11   | 32       |
|            | гарнир      | 241    | картофельное пюре    | 180      |      | 93         | 1     | 2    | 9        |
|            | сладкое     | пром   | коржик молочный      | 50       |      | 145        | 2     | 4    | 24       |
|            | хлеб бел.   | пром   | хлеб пшен.           | 45       |      | 58         | 3     | 1    | 11       |
|            | хлеб черн.  |        |                      |          |      |            |       |      |          |
|            | напиток     | 200    | напиток из шиповника | 200      |      | 28         | 0     | 0    | 2        |

